

# Режимобразовательногопроцесса

Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемогоШколой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

* 1. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.
  2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то вэтом случаеучебныйгодначинаетсявпервый,следующийзаним,рабочийдень.
  3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговойаттестациив9классе,впервомклассе–33недели.
  4. Учебными периодами учебного года являются четверти.
  5. Календарныйучебныйграфик,определяющийконкретныесрокиначалаиокончаниячетвертииканикул,разрабатывается иутверждаетсяШколой ежегодно.
  6. ОбучениевШколеведется по5-тидневнойучебнойнеделе.
  7. Продолжительностьурокаво2–9-хклассахсоставляет40минут.
  8. Для облегчения процесса адаптации детей ктребованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классе применяется ступенчатый методпостепенногонаращиванияучебнойнагрузки:
* сентябрь,октябрь - 3урокапо35минуткаждый;
* ноябрь-декабрь–по4урокапо 35минуткаждый;
* январь-май–по4урокапо40минуткаждый.

Всерединеучебногодняорганизуетсядинамическаяпаузапродолжительностью40минут.

* 1. УчебныезанятиявШколе начинаютсяв8часов30минут.Обучениеосуществляетсяв1смену.
  2. Послекаждогоурокаобучающимся предоставляетсяперерывнеменее10минут.Дляорганизациипитанияобучающихсяврежимеучебныхзанятийпредусмотрены2перемены,продолжительностьюнеменее20минут.
  3. Расписание звонков:

1 урок - 8.30. – 9.10.

2 урок – 9.35. – 10.15.

3 урок – 10.25. – 11.05.

4 урок – 11.15. – 11.55.

5 урок – 12.05. – 12.45.

6 урок – 13.25. – 14.05.

7 урок – 14.15. – 14.55.

8 урок – 15.05. – 15.55.

* 1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящегоизобязательнойчастиичасти,формируемойучастникамиобразовательныхотношений,непревышаетвсовокупностивеличинунедельнойобразовательнойнагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая черезурочнуюдеятельность,определяетсявсоответствиис санитарныминормамииправилами:

Максимальнодопустимаянедельнаянагрузкавакадемическихчасах

|  |  |
| --- | --- |
| классы | 5-дневнаяучебнаянеделя,  неболее |
| 1 | 21 |
| 2-4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8-9 | 33 |

* 1. Расписаниеуроковсоставляетсявсоответствиисгигиеническимитребованиямикрасписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихсяишкалойтрудностиучебныхпредметов.Продолжительностьпеременымеждуурочнойивнеурочнойдеятельностьюсоставляетнеменее30минут.
  2. Припроведениизанятийвнеурочнойдеятельностинавсехуровняхобразования,физическойкультуредопускаетсяобъединениеклассов.
  3. В начальных классах плотностьучебнойработы обучающихся науроках по основнымпредметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки,зренияобучающихсянаурокахпроводятсяфизкультминутки и гимнастикадляглаз.
  4. Втечениеучебногоднянеследуетпроводитьболееоднойконтрольнойработы.Контрольныеработырекомендуетсяпроводитьна 2-4уроках.
  5. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классомзакрепляется классныйруководительизчислапедагогическихработниковШколы.
  6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты временина его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-хклассах–2ч., в6-8-хклассах–2,5ч.,в9-классе–до3,5ч.
  7. ВШколе организованомедицинскоеобслуживаниеобучающихся.Медицинскиеосмотрыобучающихся организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органомисполнительнойвластивобластиздравоохранения
  8. Обучающихся допускаюткзанятиямвШколе послеперенесенногозаболеваниятолькоприналичиисправкиврача.
  9. ВШколе организуетсяработапопрофилактикеинфекционныхинеинфекционныхзаболеваний.

# Режимпитанияобучающихся

* 1. Горячеепитаниеобучающихсяосуществляетсявсоответствиисрасписанием,утверждаемымна каждыйучебныйпериодприказомдиректораШколы.
  2. ОрганизациюпитанияобучающихсявШколе осуществляетООО «БизнесЦентр».
  3. Дляорганизациипитаниявыделяетсястоловая,атакжевсенеобходимыепомещения дляфункционированиястоловойипредоставлениякачественногопитания.
  4. Питаниеобучающихсяпроводитсясогласно установленногографика.

# Режимканикулярноговремени

* 1. Продолжительностьканикулвтечениеучебногогодасоставляетнеменее30календарныхдней.
  2. Продолжительностьлетнихканикулсоставляетнеменее8недель.

# Режимвнеурочнойдеятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работыкружков, секций,детскихобщественныхобъединений.

* 1. Времяпроведенияэкскурсий,походов,выходовсдетьминавнеклассныемероприятияустанавливаетсявсоответствиисрабочейпрограммойкурсавнеурочнойдеятельности,календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределышколыразрешаетсятолькопослеизданиясоответствующегоприказадиректорашколы.Ответственностьзажизньиздоровьеобучающихсяприпроведенииподобныхмероприятийнесетучительи/илипедагогический работник,которыйназначенприказомдиректора.
  2. Часыфакультативных,элективныхзанятийвходятвобъеммаксимальнодопустимойаудиторнойнагрузки.
  3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часаорганизуются перемены–10минутдля отдыха сосменойвида деятельности.
  4. В Школе пожеланию и запросам родителей (законных представителей) могут открыватьсягруппы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.РежимработыкаждойгруппыутверждаетсяприказомдиректораШколы.

# Промежуточнаяаттестацияобучающихся.

* 1. Порядокпроведенияпромежуточнойаттестацииисистемыоценкииндивидуальныхдостиженийобучающихсяопределяетсясоответствующими локальными актамишколы.
  2. Промежуточнаяаттестация(контрольные,итоговыеработы и т.д.)впереводных (2-9)классахпроводитсявсентябре, декабре,мае текущегоучебногогодабезпрекращенияобразовательнойдеятельностивсоответствиисУставомирешениемпедагогическогосоветаШколы.

# Режимдвигательнойактивностиобучающихся

* 1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается засчет:
     + утреннейзарядки;
     + физкультминуток;
     + динамическихпауз;
     + организованныхподвижныхигрнапеременах;
     + внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивныхмероприятий,днейздоровья;
     + самостоятельныхзанятийфизическойкультуройвсекцияхиклубах.
  2. Спортивныенагрузкиназанятияхфизическойкультурой,соревнованиях,внеурочныхзанятияхспортивногопрофиляприпроведениидинамическогоилиспортивногочасасоответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, атакже метеоусловиям(еслиониорганизованынаоткрытомвоздухе).
  3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы дляучастия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач сучетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основнойфизкультурнойгруппыразрешаетсяучастиевовсехфизкультурно-оздоровительныхмероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальнойгруппфизкультурно-оздоровительнаяработапроводитсяс учетомзаключенияврача.
  4. Обучающиеся,отнесенныепосостояниюздоровьякподготовительнойиспециальнойгруппам,занимаются физическойкультуройсо снижениемфизическойнагрузки.

# Режимтрудовыхзанятийобучающихся

* 1. ВШколе запрещаетсяпривлечениеобучающихсяктруду,непредусмотренномуобразовательнойпрограммой,безихсогласияисогласияихродителей(законныхпредставителей).